



# Las aventuras de la Guardaparques Paula: Las Aves



¡Hola Niños! Yo soy la Guardaparques Paula, la venadita oficial de los Espacios Abiertos y Parques de Montaña de la Ciudad de Boulder. Como muchos de ustedes, estoy haciendo todo lo posible por mantenerme saludable en mi hogar en estos momentos. Mientras es cierto que extraño mis caminatas por las montañas, estoy muy emocionada con la oportunidad de explorar toda la naturaleza que puedo encontrar cerca al lugar donde vivo.

¿Ustedes sabían que la primavera es una de mis épocas favoritas del año? Cada día algo nuevo y emocionante sale en el mundo animal y vegetal. Yo amo el olor de la hierba fresca, observar cómo brotan las hojas de los árboles, estar buscando flores sabrosas, ¡y también escuchar y observar a mis amigos los pajaritos!



La primavera es un tiempo maravilloso para observar aves, ya que las que migran llegan de cerca y de lejos, vienen buscando parejas, y están estableciendo sus territorios y construyendo nidos alrededor de nuestras comunidades. ¡Ya que es un momento tan bueno para observar pájaros, y todos estamos quedándonos cerca de nuestros hogares, pensé compartirles un pequeño secreto...ustedes también pueden ser observadores de aves! Los pájaros vuelan alrededor de nuestros vecindarios y están disponibles para todos nosotros. Todo lo que debemos hacer es bajarle al ritmo y poner atención a quien está llegando. ¡Revisen las actividades de abajo que les ayudaran en su aventura como observadores de aves!

## Cuenta cuentos de Aventuras - Aves

¡Este corto video muestra a mi amiga Debbie leyendo historias y poemas sobre algunas de sus aves favoritas! Ella incluso tiene un par de ideas de actividades que pueden hacer fuera de la casa: [Spring Birds Storytime\(en inglés\)](#)

## ¡Construye un alimentador de pájaros!

[Haga click aquí](#) para encontrar ideas divertidas y fáciles para construir alimentadores de pájaros usando cosas que ya tienen en sus casas! Por favor recuerden que mi amigo el oso negro finalmente se despertó de su larga siesta, así que es importante colgar su

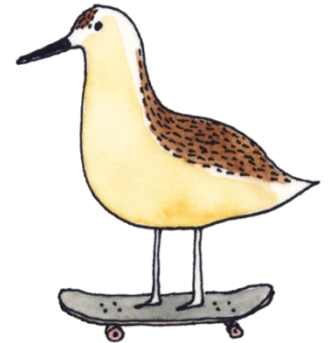


alimentador para pájaros donde él no sea capaz de alcanzarlo. Lean la información del Colorado Parks & Wildlife en [Cómo Alimentar a las aves y no los osos](#).

## ¡Sean Naturalistas!

¿Alguna vez han visto un insecto caminar por el prado o se han preguntado que se están diciendo las ardillas entre ellas? ¡Si esto es así, ustedes ya son naturalistas! Sigamos construyendo esas habilidades de científicos con las siguientes actividades:

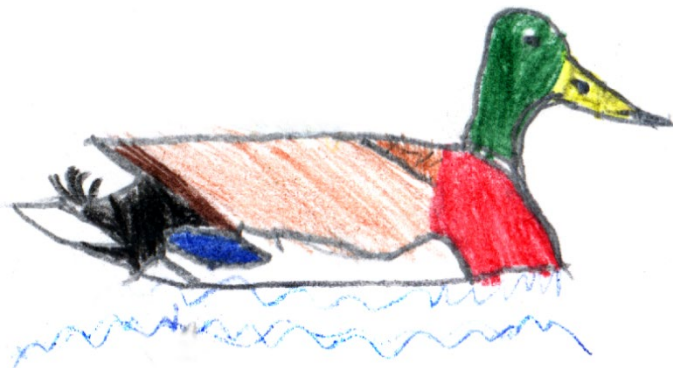
- Usen sus sentidos para observar las aves en su vecindario
  - Observen y escuchen los pájaros desde su ventana, jardín o cuando salgan a explorar su vecindario.
  - De qué color son las plumas
  - ¿Qué forma tiene el pico?
  - ¿De qué tamaño son?
  - ¿Cómo es su canto?
  - ¿Qué están haciendo? (¿volando, planeando, perchados en una rama, comiendo, tomando?)
- ¡Si ustedes tienen binoculares, pueden usarlos para observar de cerca!
  - Los naturalistas más chiquitos, pueden empezar a desarrollar la habilidad de enfocar los pájaros haciendo sus propios binóculos con cosas que ya tienen en casa. [Here's How](#).



¡Anota tus observaciones! Escribe tantos detalles como puedas sobre los pájaros que ves y escuchas. A me gusta mucho el sitio de red de [Cornell's All About Birds](#) para descubrir más información de los pájaros que ves. Para más en las ideas de Diarios de Naturaleza, vea abajo.

¡Traten de identificar sus pájaros!

- Usen la guía de práctica de aves más comunes de la Guardaparques Paula
- Impriman una lista ilustrada de las aves comunes de Boulder [Ranger Paula's Common Bird Practice Sheet](#) y también [Aves del Condado de Boulder en el sitio web de Audubon con lindas fotos](#).
- ¡Usen una guía de identificación de aves! ¡Si no la tienen, pueden comprarla en alguna tienda local de libros! Algunas tiendas las venden de segunda mano, y pueden escoger la que más les funcione a ustedes (como una guía liviana para tener siempre en la mochila)



- Usa una aplicación para identificar aves. A mí me encanta [Merlin app](#) escrita por la escuela de ornitología de la Universidad de Cornell (ornitología es el estudio de las aves)
- Los tres consejos de la Guardaparques Paula para observar aves:
  - Disfruten
  - Tómense su tiempo
  - Sean pacientes.

Todos los animales tienen historias de vida fascinantes y super poderes que son muy divertidos de aprender. Tómense su tiempo e investiguen los pájaros que observan e identifican. A mí me gusta anotar los datos importantes e interesantes que descubro en fichas para estar estudiando y repasando.

### Rétense a ustedes mismos!

- Usen su diario de naturaleza para anotar el conteo de pájaros. Escriban la fecha en que llega cada especie y en la siguiente primavera podrán comparar. Compartan sus avistamientos de aves con el proyecto de Cornell [Project FeederWatch](#) y ayuden a los científicos a seguir los patrones de distribución y abundancia de especies. Miren como luce mi diario de naturaleza:
  - Águilas (3/12 – pareja)
  - Sargento (3/12 – cantando)
  - Copeton (3/12 muchas parejas)
  - Colibri (4/1 – un solo pajarito)
  - Palomas (4/13 – grupo de 50!)
- También escuchen y practiquen a identificar los pájaros por sus cantos.

### Sigan Explorando!

Ahora que tienen algunas ideas para empezar a observar aves, sigan explorando actividades y recursos que les ayuden a profundizar en la comprensión de la naturaleza de sus alrededores.

### ¡Pregúntenle al Coyote Bob!

¿Tienen preguntas acerca de lo que ven? O ¿quieren saber sobre las plantas, animales, rocas, o historia de los Espacios Abiertos y Parques de Montaña (OSMP)? Envíen sus preguntas al Coyote Bob. Él es un “coyote-enciclopedia” poseedor de historias hermosas, información intrigante y datos detallados del Valle de Boulder. **¡Y Coyote Bob habla español!**



### City of Boulder Open Space & Mountain Parks

2520 55th St.  
Boulder, CO 80301  
[www.OSMP.org](http://www.OSMP.org)