

## Un especialista de recursos para personas de la tercera edad puede ayudarle:

- Aclarar sus necesidades
- Entender sus opciones
- Entender los procesos de la aplicación
- Encontrar el balance entre el cuidado con necesidades personales
- Desarrollar un plan de acción

Ofrecemos apoyo emocional e información que le ayudará a envejecer bien en Boulder, o como un cuidador de larga distancia o local.

Nuestros especialistas han ofrecido referencias de recursos y consulta individualizadas desde 1982. Llámenos para conocer y distinguir entre los recursos disponibles a los adultos de 60 años y más y a sus familias.

**Póngase en contacto con un  
Especialista de Recursos:  
303-441-4388  
En Español: 303-441-3918**



## Ciudad de Boulder Servicios para Personas de la Tercera Edad

Consulte nuestra revista trimestral y sitio web para obtener más información sobre los recursos y referencias, a la salud, el bienestar y los programas sociales, talleres y clases, y las actividades.

*BoulderColorado.gov/seniors*

**303-441-4388**

FAX 303-441-4149



### Centro para personas de la tercera edad del Oeste

909 Arapahoe Avenue  
Boulder, CO 80302  
303-441-3148



### Centro para personas de la tercera edad del Este

5660 Sioux Drive  
Boulder, CO 80303  
303-441-4150

Información en Español/bilingüe: 303-441-3918

Ciudad de Boulder

## Recursos para Personas de la Tercera Edad

**303-441-4388**

[BoulderColorado.gov/seniors](http://BoulderColorado.gov/seniors)



Sirviendo a los adultos mayores de  
60 años de Boulder desde 1982

El objetivo de Servicios para Personas de la Tercera Edad de Boulder, parte del Departamento de Servicios Humanos, es fomentar la participación y el bienestar de los adultos de la tercera edad y promover una imagen positiva del envejecimiento a través de la colaboración de la comunidad y servicio excelente.

## ¿CÓMO LE PODEMOS AYUDAR?

### Ofrecemos:

- Evaluaciones
- Asistencia con aplicaciones
- Asistencia bilingüe
- Apoyo al cuidador
- Reuniones familiares
- Visitas al hogar
- Asistencia financiera limitada
- Clóset de préstamo (en la foto abajo)
- Consultas telefónicas
- Administración de casos a corto plazo



### Información y referidos en las siguientes áreas:

- Consejería y servicios de salud mental
- Apoyo para la demencia y la enfermedad de Alzheimer
- Asistencia alimentaria
- Fraude y maltrato a los adultos de la tercera edad
- Ayuda en su hogar y envejecimiento donde vive
- Alojamiento
- Transportación
- Asistencia legal
- Medicare, Medicaid y Seguro Social
- Devolución de impuestos y asistencia
- Grupos de apoyo
- Programas de voluntarios

### NUESTROS CENTROS PARA PERSONAS DE LA TERCERA EDAD PRESENTARÁN PROGRAMAS INCLUYENDO:

- Curso de conductor inteligente de AARP
- Ayuda de impuestos y preparación de impuestos gratis por AARP
- Servicios legales del condado de Boulder
- Clases de Medicare básicas del condado de Boulder
- Citas de Medicare Parte D del condado de Boulder
- Clínicas de audición y otros
- Alimentos a Domicilio y Café Classico
- Grupos de apoyo · poca visión · enfermedad de Alzheimer



Recursos para Personas de la Tercera Edad de Boulder 303-441-4388

[BoulderColorado.gov/seniors](http://BoulderColorado.gov/seniors)